



PEDREIRA UM
VALEMIX
EMPRESA CIDADÃ

Ano 1: 2ª Ed. Vol. 03

VALEMASSA
Vale Mais.

Informativo Pedramix

Novembro/2020



Meio Ambiente Treinamento



+meioambiente

Programa de Educação Ambiental

Nas últimas semanas foram ministrados os treinamentos sobre descarte correto dos resíduos sólidos/oleosos e a coleta seletiva, nas unidades de **Santa Bárbara e Governador Valadares**, contribuindo com a limpeza e a conservação dos empreendimentos, em breve será ministrado nas demais unidades.



Fonte: Arquivo interno - Santa Bárbara, 2020.



Fonte: Arquivo interno - Santa Bárbara, 2020.



Fonte: Arquivo interno - Governador Valadares, 2020.



No mês de outubro o setor de meio ambiente da Pedreira Um Valemix ministrou treinamento aos servidores da **Prefeitura Municipal de Timóteo** quanto à aplicação da DN COPAM 232/2019 e uso do sistema MTR - Manifesto de Transporte de Resíduos da FEAM. Esta ação visou viabilizar o cadastro da prefeitura neste sistema à fim de proporcionar o recebimento oficial de pneus inservíveis no depósito municipal.

Esta é uma ação em prol da melhoria da gestão de resíduos em nossa empresa e contribuição para o programa de educação ambiental!



Fonte: Arquivo interno, 2020.

Participação do setor de meio ambiente no curso online ministrado pela FIEMG nos dias 21 e 22 de outubro de 2020.

Aprendizado quanto a redução, reutilização e destinação correta dos resíduos gerados nos processos produtivos.



Fonte: FIEMG, 2020.



Saúde e Segurança do Trabalho

RESULTADO CIPAMIN GESTÃO 2020/2021

Catas Altas

A eleição para membro da CIPAMIN - Gestão 2020/2021, Pedreira Um Valemix Micon, Catas Altas –MG, ocorreu no dia 09/10/2020, com participação de 78% do efetivo da unidade, sendo eleitos os seguintes empregados:

- Paula Rejane de Freitas Soares - Titular;
- José de Magalhães Pascoal - Titular;
- Uelison Geraldo Neri - Titular;
- Regiane Aparecida Cota Rodrigues – Suplente.

Santa Bárbara

A eleição para membro da CIPAMIN - Gestão 2020/2021, Pedreira Um Valemix, Santa Bárbara-MG, ocorreu no dia 30/10/2020, com participação de 71% do efetivo da unidade, sendo eleitos os seguintes empregados:

- Dimas Osvaldo de Oliveira - Titular;
- Mônica Aparecida Pereira – Titular;
- Kleiderson Giovani dos Santos – Titular;
- Samuel Fiorentino da Silva – Suplente.



Organização & Limpeza

Aplicação do Programa 5S

Governador Valadares

A limpeza e a organização no ambiente de trabalho são essenciais para controlar e eliminar riscos de acidentes, como por exemplo, manter corredores e chão livres, prevenindo contra tropeços e escorregões.

Com isso o Mecânico, Richarle Barrozo, e o Ajudante de Mecânico, José Tomaz, da Valemix - GV, aplicaram a técnica japonesa do 5S, confira o resultado:

Antes



Fonte: Arquivo interno, 2020.

Depois



Fonte: Arquivo interno, 2020.

Os principais benefícios da limpeza e organização no ambiente de trabalho:

1. Diminuição drástica do risco de incêndios;
2. Menor risco de acidentes e incidentes, como queda de objetos pesados, danos aos colaboradores etc.;
3. Maior duração dos objetos e ferramentas de trabalho;
4. Controle de ferramentas e materiais de trabalho, como estoque e suprimentos;
5. Melhores condições de saúde;
6. Redução dos danos materiais;
7. Melhoria na produtividade;
8. Uso eficaz do espaço;

A Direção do Grupo Pedreira Um Valemix parabeniza os empregados Richarle Barrozo, e José Tomaz pela iniciativa!

Lembrando que a ferramenta 5S é um exercício diário!



A LUTA CONTRA O CÂNCER CONTINUA
NOVEMBRO AZUL

NÓS APOIAMOS ESSA CAUSA

A campanha **Novembro Azul** surgiu para conscientização dos homens, sobre os cuidados com a saúde. Geralmente, os homens só buscam o serviço de saúde quando estão com algum problema em estágio avançado. No Brasil, o câncer de Próstata é o segundo tipo de câncer mais frequente nos homens, atrás apenas do câncer de pele, não melanoma.

O CÂNCER DE PRÓSTATA é o tumor que afeta a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra, canal que liga a bexiga ao orifício externo do pênis.

FATORES DE RISCO:

- Idade;
- Histórico Familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Raça: homens negros sofrem maior incidência;
- Obesidade;
- Hábitos alimentares.

COMO SE PREVINIR:

- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.

DIAGNÓSTICO PRECOCE:

- História Clínica;
- Exame de toque retal: homens a partir dos **45 anos** com fatores de risco, ou **50 anos** sem os fatores de risco, devem ir ao urologista para realização do exame;
- Exame de PSA (Antígeno Prostático Específico).



Fonte: Sesi, 2020.